

# 総合福祉センター

## 10月のイベントスケジュール

| 日        | 時間                | イベント                     | 定員  | 申込 | ひとこと                         |
|----------|-------------------|--------------------------|-----|----|------------------------------|
| 8・22日(木) | 午前10時～午後4時        | アロマリラックスデー               | なし  | 不要 | 自由におくつろぎください                 |
| 14日(水)   | 午後1時～3時           | おりがみひろば                  | なし  | 不要 | 時間内は出入り自由です                  |
| 16日(金)   | 午後1時30分<br>～2時30分 | 足湯/他人事じゃない！<br>安心防犯クリニック | 30名 | 必要 | 特殊詐欺や防犯について<br>お話いただきます。     |
| 22日(木)   | 午後1時～2時30分        | ディスコン体験                  | 10名 | 必要 | 簡単で楽しいスポーツ！                  |
| 26日(月)   | 午後1時30分<br>～3時30分 | 健康チェック&相談会               | 20名 | 必要 | 体組成測定と薬剤師・栄養士<br>による相談会      |
| 30日(金)   | 午前10時～11時         | シニアディスコ<br>(申込：10/1～)    | 30名 | 必要 | 懐かしい音楽でダンシング！<br>座っても参加できます♪ |

★対象★60歳以上の大東市民の方

※参加は無料です

申込：10月6日(火)より(シニアディスコは10/1～)

センター窓口または電話にて受付

※24日(土)はイベント準備のため  
入浴のみのご利用となります。  
ご了承ください。

大東市立総合福祉センター

大東市新町 13-13

072-872-2222

