総合福祉センター
１０月のイベントスケジュール

日	時間	イベント	定員	申込	ひとこと
8・22 日(木)	午前 10 時～午後 4 時	アロマリラックスデー	なし	不要	自由におくつろぎください
14 日(水)	午後 1 時～3 時	おりがみひろば	なし	不要	時間内は出入り自由です
16 日(金)	午後 1 時 30 分 ～2 時 30 分	足湯/他人事じゃない！ 安心防犯クリニック	30 名	必要	特殊詐欺や防犯について お話いただきます。
22 日(木)	午後 1 時～2 時 30 分	ディスコン体験	10 名	必要	簡単で楽しいスポーツ！
26 日(金)	午後 1 時 30 分 ～3 時 30 分	健康チェック＆相談会	20 名	必要	体組成測定と薬剤師・栄養士 による相談会
30 日(金)	午前 10 時～11 時	シニアディスコ （申込：10/1～）	30 名	必要	懐かしい音楽でダンシング！ 座っても参加できます♪

★対象★60 歳以上の大東市民の方

※参加は無料です

申込：10 月 6 日（火）より（シニアディスコは 10/1～）

センター窓口または電話にて受付

※24 日（土）はイベント準備のため
入浴のみのご利用　となります。
ご了承ください。



大東市立総合福祉センター
大東市新町 13-13
072-872-2222